



MARKAS FA BENE AL CUORE GIORNATA DELLA SALUTE PER COLLABORATORI E COLLABORATRICI

Insieme a Fondazione Cuore Alto Adige, Markas organizza una mattinata di screening gratuiti per prevenire malattie cardiovascolari

Sostenere la prevenzione e favorire uno stile di vita sano: è l'obiettivo della Giornata della Salute organizzata da **Markas** che si è tenuta sabato 29 marzo, presso la sede dell'azienda a Bolzano. L'iniziativa, realizzata nell'ambito della **Giornata Internazionale della Salute**, si inserisce in un più ampio percorso di welfare aziendale pensato per le collaboratrici e i collaboratori che lavorano nella sede e negli appalti del territorio. Nello specifico, il progetto prevede la possibilità di realizzare una serie di **screening medici gratuiti**, ma anche di consigli per stili di vita sani.

Insieme a **Fondazione Cuore Alto Adige**, l'iniziativa è stata accolta da **oltre 60 collaboratori** di Markas, che sono stati seguiti da un'équipe medica composta da **una decina professionisti sanitari**, in grado di garantire l'erogazione di **oltre 200 prestazioni mediche** nel corso mattinata.

“La salute e il benessere dei collaboratori sono al centro della nostra responsabilità sociale – afferma **Luca Fantin, Human Resources Director di Markas** –. L'adesione a questo progetto pilota si inserisce in un più ampio piano di welfare aziendale che intende rispondere alle esigenze delle diverse fasce di età della nostra popolazione aziendale. Dopo aver sviluppato iniziative dedicate alle giovani generazioni e ai neogenitori, abbiamo ritenuto prioritario attivare un intervento di prevenzione rivolto ai collaboratori adulti, per i quali lo screening cardiovascolare assume particolare rilevanza in termini di efficacia e tempestività. L'iniziativa conferma l'impegno di Markas nella promozione del benessere individuale e collettivo, ponendo l'accento sul valore della prevenzione come strumento concreto per migliorare la qualità della vita e del lavoro”.

La sede di Markas si è trasformata, per l'intera mattinata di sabato 29 marzo, in un vero e proprio **centro di prevenzione dedicato alle patologie cardiovascolari**. **Un'équipe multidisciplinare** composta da infermieri, medici e fisioterapisti era a disposizione per effettuare **valutazioni cliniche e analisi mirate**, con l'obiettivo di monitorare lo stato di salute dei partecipanti e individuare eventuali fattori di rischio.

Il **percorso di prevenzione**, offerto dall'azienda, **era aperto a tutto il personale attivo su Bolzano, indipendentemente dall'età**, previa adesione. Nel corso della mattinata, dalle 7 alle 11, sono state erogate diverse prestazioni mediche a partire dalle **analisi del sangue**. A seguire, i partecipanti sono stati sottoposti a una visita clinica per rilevare parametri fondamentali come **peso e composizione corporea**, con particolare attenzione all'Indice di Massa Corporea (IMC), indicatore utile nella valutazione del rischio cardiovascolare.



Il programma ha previsto anche un **test da sforzo** su cyclette per monitorare l'attività cardiaca in condizioni controllate. I dati raccolti durante le diverse fasi sono stati integrati in una scheda personale, una **“mini” cartella clinica che è stata analizzata in sede di colloquio finale con un cardiologo**, per una valutazione complessiva del rischio e l'eventuale indicazione di ulteriori approfondimenti clinici.

Il percorso si è concluso con una **colazione bilanciata**, pensata in linea con i principi della prevenzione cardiovascolare.

Con oltre 13.000 collaboratori, in Italia ed Europa, che operano nelle divisioni Clean, Food, Housekeeping, Logistics&Care e Facility, Markas è una realtà lavorativa che offre un ampio ventaglio di opportunità professionali in diverse funzioni aziendali. Un ambiente di lavoro stimolante, alla ricerca di talento, competenza e passione.

Azienda di servizi a conduzione familiare, Markas è nata a Bolzano nel 1985 ed è presente oggi in tre Paesi: Italia, Austria e Germania. Da 40 anni rappresenta un riferimento nazionale per i servizi di pulizia professionale e ristorazione in ambito socio-sanitario e annovera tra i suoi clienti ospedali, case di riposo, ma anche scuole, università, aziende e hotel in tutta Italia. Oltre ai servizi Clean e Food, che insieme producono quasi il 90% del fatturato dell'azienda, Markas offre un pacchetto di servizi che comprende le divisioni: Housekeeping nata per soddisfare le esigenze del mondo dell'hotellerie, Logistics&Care dedicata al trasporto intraospedaliero e all'assistenza dei pazienti, e infine Facility che offre una gamma di servizi per la manutenzione delle strutture. L'azienda si avvale di più di 13.000 collaboratori e ha chiuso il 2024 con un fatturato complessivo di oltre 400 milioni di euro.