



## FESTA DEI NONNI CON MARKAS RINFRESCO E CONVIVIALITÀ ALLA FONDAZIONE BRUNO PARI

*Ostiano (CR), 2 ottobre 2024* – Sarà una **Festa dei Nonni speciale** quella che vivranno i 95 ospiti della RSA della Fondazione Bruno Pari di Ostiano, giovedì 2 ottobre. Per loro **Markas** preparerà a preparare un rinfresco pomeridiano sfizioso e saporito. Un modo per vivere insieme qualche ora in condivisione, in un clima di accoglienza e familiarità.

Il rinfresco sarà preparato da **Markas**, azienda leader specializzata nei servizi di ristorazione, che per 365 giorni all'anno si prende cura degli ospiti della Fondazione cucinando **menù equilibrati e freschi**, con particolare attenzione alla loro salute e benessere.

“Mangiare insieme significa stare bene insieme – spiega **Beatrice D’Onofrio, Site Food Supervisor di Markas** –. I momenti di socializzazione, legati anche al cibo come quello per la Festa dei Nonni, rappresentano occasioni importanti per gli ospiti che possono così condividere convivialità, chiacchiere e spensieratezza.”

Infatti oltre al rinfresco, Markas in collaborazione con la Fondazione Bruno Pari, ha avviato un progetto che coinvolge gli ospiti nel creare un **piatto della tradizione**. Una volta al mese, i cuochi cucinano piatti tipici lombardi. Nonni e nonne vengono intervistati per conoscere le pietanze preferite, legate al loro territorio, e ispirate alle ricette di famiglia, alle quali erano abituati. Rinascono così dalla cucina sapori, ricordi ed emozioni da condividere, ma sempre nel rispetto di menù equilibrati e sani per gli ospiti.