



MARKAS, PASTI A DOMICILIO A BINAGO

Nuovo servizio di assistenza domiciliare pensato per aiutare anziani e persone fragili nei loro progetti di vita autonoma

Pasti a domicilio a Binago, per supportare concretamente anziani, persone fragili o con disabilità sostenendoli quotidianamente nel loro progetto di vita autonoma. È partito il nuovo servizio garantito da Markas, in collaborazione con l'Amministrazione comunale, che punta a migliorare la qualità di vita dei cittadini.

Markas, azienda specializzata nella ristorazione, gestisce l'intero servizio. La preparazione dei piatti è realizzata nel centro cottura dell'Ospedale di Erba, struttura che garantisce i migliori standard per la produzione anche di menù speciali. Markas si occupa, poi, della logistica e della consegna a domicilio dei pasti, nel rispetto delle esigenze dietetiche di ciascun destinatario.

“È ampiamente riconosciuto come un'alimentazione adeguata incida in modo significativo sulla qualità della vita delle persone – spiega Mattia Caldana, Food Operations Manager di Markas -. Questo nuovo servizio rappresenta un importante tassello di welfare sociale per le tante persone che vivono sole e che, per ragioni legate all'età, alla salute o a particolari condizioni di vita, non sono in grado di provvedere autonomamente alla preparazione dei cibi. Il pasto quotidiano a domicilio è un appuntamento fondamentale, è ben bilanciato e nutrizionalmente completo, proposto già pronto, variato di volta in volta e può essere personalizzato”.

L'iniziativa nasce dalla volontà dell'Assessorato alle Politiche Sociali di Binago di offrire una risposta efficace alle esigenze di anziani, persone con disabilità o cittadini che attraversano momenti di temporanea fragilità.

“Non si tratta solo di consegnare un pasto, ma di prendersi cura della persona nel suo complesso – spiega l'assessore ai Servizi Sociali e vicesindaco di Binago Oriana Pozzi -. Il nostro obiettivo è raggiungere le persone nel proprio contesto di vita: vogliamo che i nostri cittadini possano rimanere nella propria casa, nel proprio quartiere, mantenendo le proprie abitudini ma con la sicurezza di un supporto nutrizionale e umano quotidiano”.

Il monitoraggio costante sarà una priorità per l'Amministrazione. *“Siamo consapevoli dell'invecchiamento della popolazione – spiega la vicesindaco Pozzi – e della necessità di elevare progressivamente la soglia di attenzione verso i cittadini non più giovani. Il servizio come già ribadito non si limita alla fornitura di pasti ma rappresenta un modo per restare vicini alle persone e monitorarne lo stato di salute e fragilità”.*

Nello specifico, Markas propone un kit monoporzione di alimenti completi cotti anche in “sous vide”, il metodo sottovuoto che garantisce una resa tenera dei prodotti e mantiene il sapore inalterato dei cibi. Le preparazioni risultano appetitose e sane grazie a una cottura uniforme e a basse temperature che permette di ottenere un risultato ideale anche per una facile conservazione. Per casi specifici, possono essere predisposte anche diete personalizzate, a seconda delle necessità.

Attualmente sono una ventina le persone che hanno deciso di avvalersi del servizio pasti a domicilio. Per richiederlo è sufficiente presentare domanda al Comune di Binago, che attiverà la convenzione in base alla situazione economica (ISEE) del richiedente.

“Con questo progetto – sottolinea Mattia Caldana – offriamo alle Amministrazioni un supporto concreto alla tutela della salute e del benessere dei cittadini. È un servizio che Markas è in grado di implementare, grazie al centro cottura di Erba e alla propria organizzazione, e di offrire anche ad altri Comuni del territorio che volessero rafforzare i propri servizi domiciliari”.